

# Seniorenassistenz

Seniorenassistenz Claudia Langen  
Eikamper Feld 12  
D-51519 Odenthal

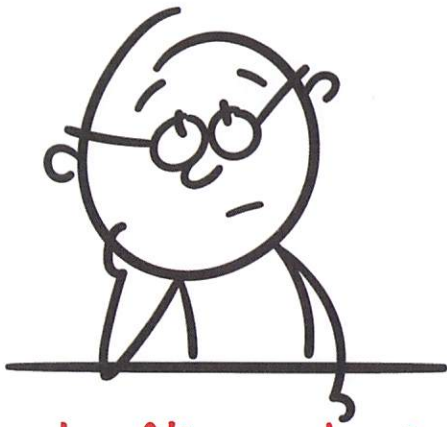
Telefon: 0160 - 99 20 50 37

[info@seniorenassistenz-langen.de](mailto:info@seniorenassistenz-langen.de)  
[www.seniorenassistenz-langen.de](http://www.seniorenassistenz-langen.de)



SeniorenAssistenz  
Plöner Modell

Für eine farbenfrohe Zeit



## Wenn das Alter zur Last wird

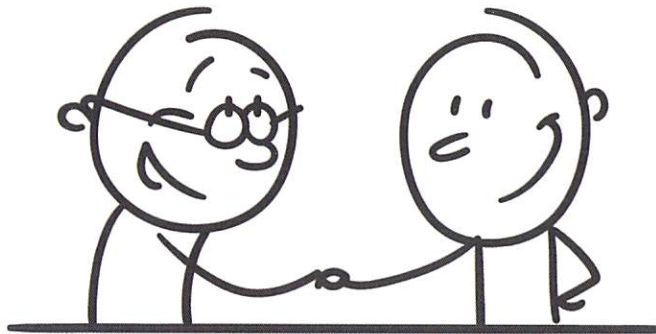
Jeder Mensch wird älter. Unsere Lebenserwartung ist im Vergleich zu früher deutlich gestiegen, dies hat aber nicht nur positive Seiten. Mit zunehmendem Alter nimmt die Fähigkeit ab, die täglichen Aktivitäten auszuführen. Schon Kleinigkeiten fallen schwer und Hilfe durch Angehörige ist nicht immer möglich.

## Wie möchten Sie alt werden?

Hauptwunsch von 90 Prozent aller Menschen ist so lange wie irgendwie möglich in ihren vier Wänden wohnen zu bleiben. Wäre es nicht schön, wenn alles so bleibt wie es ist? Aber wie lässt sich das umsetzen, wenn man nicht mehr alles schafft und sich zudem mit vielen Problemen alleingelassen fühlt?

## Welche Entlastung gibt es?

Eine qualifizierte Seniorenassistenz leistet einen wesentlichen Beitrag zur Unterstützung im vertrauten Zuhause und entlastet so auch die Angehörigen. Seniorenassistenz ist vielseitig, passt sich individuell den Bedürfnissen an und ist eine wichtige Ergänzung zu Hauswirtschaft und Pflege. Sie bietet eine persönliche Bezugsperson, die sich emphatisch und engagiert einsetzt.



## Was alles möglich ist...

Ihre Vorlieben und Wünsche stehen im Mittelpunkt und Leistungen sind in vielen Bereichen möglich, z.B. bei der aktiven Freizeitgestaltung (Spaziergänge, Gymnastik); Begleitung (Ausflüge, Arzt, Kultur, Behörden etc.); Einkauf (Tipps zu Ernährung und Gesundheit); Organisation im Alltag; Schriftverkehr...

## Wer ist an Ihrer Seite?

Mein Name ist Claudia Langen Jahrgang '66 und Mutter eines studierenden Sohnes.



Seit vielen Jahren beschäftige ich mich mit dem Thema Gesundheit in körperlicher und seelischer Hinsicht. So reifte der Entschluss, mein erworbenes Wissen (u.a. durch meine Ausbildung zur Seniorenassistentin) zu nutzen und Menschen bei der Gestaltung ihres Lebens zu unterstützen. Ihr Wohlbefinden ist das Ziel meiner Betreuung.

## Wann soll es losgehen?

Nehmen Sie einfach Kontakt mit mir auf. Innerhalb eines kostenfreien Erstgespräches lernen wir uns kennen und finden gemeinsam heraus, welche Unterstützung Sie brauchen. Ich freue mich von Ihnen zu hören.